

# こうあい クリニック デイケア

こうあいクリニック・デイケアのご案内

住所・電話番号

〒569-1144

高槻市大畑町6番15号 2階

TEL 072-697-1708

FAX 072-697-1701

[kouai-clinic@kouai.or.jp](mailto:kouai-clinic@kouai.or.jp)

交通アクセスのご案内

電車でお越しの方

JR 京都線 摂津富田駅下車 北口を出て徒歩2分

阪急京都線 富田駅 下車 北口を出て徒歩5分



アピス薬局さんの2階にあります。

※自転車 駐輪場はありますが、数に限りがあります。



デイケアのご案内

当院デイケアでは、『地域で自分らしく生活を送る』ためのリハビリを行っています。利用される皆様の”リカバリー（おひとりおひとりが希望する生活など）”を大切に、生活のリズムづくり⇒症状理解・ストレス対処法を知る⇒就労準備・地域参加⇒フォローアップのためのプログラムをご用意しています。利用される方それぞれのステップを踏みながら、目標に向けたサポートをしていきます。



こんな希望をお持ちの方にデイケアをおすすめします・・・

- ◆生活のリズムを整えたい
- ◆働くための準備がしたい
- ◆体調管理する方法を知りたい
- ◆人づきあいがうまくなりたい
- ◆体力をつけたい
- ◆将来の事を考えたい
- ◆まず家から出ることから始めたい
- ◆少しずつ、人の輪の中で過ごせるようになりたい・・・
- ◆短期間で働きたい

## プログラム紹介

利用される方の希望やリハビリステップに合わせて、プログラムをご紹介します。



### 慣れる

- ・規則正しい生活のリズムづくりがしたい
- ・グループ活動に慣れていきたい



### 心理教育

- ・自分らしい目標・生き方を見つけたい
- ・症状コントロール力・安心生活を得たい



### 「就労支援コース」 働く

- ・自分の夢にチャレンジしたい
- ・就業プログラムで、夢・実現したい



### 対人交流

- ・悩みを相談する居場所がほしい
- ・仲間と共に余暇を充実したい

### 就労支援コースとは

特定のプログラムに参加しながら、就労を目指すプログラムのコースです。参加には一定の条件があります。スタッフとご相談ください。

### 利用期間について

- ・利用期限は設けておりません。
- 定期的な目標や利用方法を振り返る相談をします。

## ◆開所日：月・火・水・木・金

9:30 9:50 12:30 13:00 16:00

		・しごと体験			
月	・自習	・自習	・朗読	・カラオケ	・しんりのへや
火	・自習 ・セルフケアセミナー	・自習	・ポレポレアートサロン	・ロードショー	・アフリカ太鼓・農園
水	・就労セミナー ・自習	・自習	・コミュニケーションアップ	・心ほぐし	・スポーツ
木	・自習 ・メタ認知(入門)	・自習	・問題解決思考トレーニング	・お菓子作り	・カラオケ
金	・自習 ・IMR	・自習	・WRAP(元気回復)	・コーラス	

ファイルの記入  
屋休み・面談  
終了

※各プログラム内容についてはスタッフまでお尋ね下さい。

※プログラムによって開始～終了時間が異なる場合があります。

## デイケア利用の流れ

デイケア見学(随時、見学出来ます)

利用に向けたご相談

利用希望など、デイケアスタッフと相談します。

デイケア体験参加

デイケア担当医の診察

主治医が他院の方も、一度当院で診察を受けて頂きます。 ※他院通院中の方は、紹介状をご持参下さい。

デイケア利用面接

利用開始

デイケア利用の意思や具体的な利用目標、参加プログラム、過ごし方を確認します。

※事前に主治医へデイケア利用相談をお願いします。  
※自立支援医療の申請または、変更をお願いします。  
※体験利用は原則1回までとさせていただきます。

### デイケアスタッフ

- ◆デイケアは、医師・看護師・精神保健福祉士作業療法士で構成されております。
- ◆デイケア担当スタッフの他に、仕事や体調・生活のお悩みに応じて各スタッフが対応します。

### 費用について

各種健康保険が適応され、自立支援医療制度を利用すると自己負担は軽減します。詳しくはスタッフまでお尋ねください。



		月	火	水	木	金
9:30~		デイケアスタート ・ ファイル記入 ・ 朝のミーティング				
10:00~ 12:30	『慣れる』 	自習 (個人活動)				
	『心理教育』 	しごと体験	セルフケアセミナー	就労セミナー	メタ認知	IMR (症状管理)
	『対人交流』 					
13:00~ 16:00	『慣れる』 	自習 (個人活動)				
	『心理教育』 	しごと体験 心理の部屋	ポレポレアートサロン	コミュニケーション アップ	問題解決思考	WRAP
	『対人交流』 	朗読	ロードショー	心ほぐし	お菓子作り	コーラス
	『楽しむ』 	カラオケ	アフリカ太鼓(月2回) 農園	スポーツ	カラオケ	