プログラム紹介

利用される方の希望やリハビリステップに合わせて、
プログラムをご紹介します。



慣れる

- 規則正しい生活のリズムづくりがしたい
- グループ活動に慣れていきたい

心理教育

- 自分らしい目標・生き方をみつけたい
- 症状コントロール力・安心生活を得たい

「就労支援コース」働く

- 自分の夢にチャレンジしたい
- 就業プログラムで、夢・実現したい

対人交流

- 悩みを相談する居場所がほしい
- 仲間と共に余暇を充実したい

就労支援コースとは

特定のプログラムに参加しながら、
就労を目指すプログラムのコースです。
参加には一定の条件があります。
スタッフとご相談ください。

利用期間について

・利用期限は設けておりません。
定期的に目標や利用方法を振り返る相談をします。

◆開所日 ： 月・火・水・木・金

	9:30 ファイルの記入	9:50	12:30 昼休み・面談	13:00	16:00 ファイルの記入・面談 終了
月		・自習 ・おめざめセミナー		・自習 ・問題解決思考 ・カラオケ	
火		・自習 ・農園 ・セルフケアセミナー		・自習 ・ポレポレアートサロン ・ロードショー ・アフリカ太鼓（月2回）	
水		・就労セミナー ・自習 ・卓球		・自習 ・もの作り ・心ほぐし ・あおはるビギナーズ	
木		・自習 ・メタ認知（入門）		・自習 ・木曜サロン ・ロードショー	
金		・自習 ・IMR		・自習 ・WRAP ・コーラス	

※各プログラム内容についてはスタッフまでお尋ね下さい。

※プログラムによって開始～終了時間が異なる場合があります。

デイケア利用の流れ

デイケア見学（随時、見学出来ます）

↓

利用に向けたご相談

利用希望など、デイケアスタッフと相談します。

↓

デイケア体験参加

↓

デイケア担当医の診察

↓

主治医が他院の方も、一度当院で診察を受けて頂きます。 ※他院通院中の方は、紹介状をご持参下さい。

デイケア利用面接 → 利用開始

デイケア利用の意思や具体的な利用目標、
参加プログラム、過ごし方を確認します。

※事前に主治医へデイケア利用相談をお願いします。
※自立支援医療の申請または、変更をお願いします。
※体験利用は原則1回までとさせて頂きます。

デイケアスタッフ

◆デイケアは、医師・看護師・精神保健福祉士
作業療法士で構成されております。
◆デイケア担当スタッフの他に、仕事や体調・生活
のお悩みに応じて各スタッフが対応します。

費用について

各種健康保険が適応され、自立支援医療制度を利用すると自己負担は軽減します。
詳しくはスタッフまでお尋ねください。

こうあいクリニック デイケア

こうあいクリニック･デイケアのご案内

住所・電話番号

〒569-1144

高槻市大畑町6番15号　2階

TEL　072－697－1708

FAX　072－697－1701

kouai-clinic@kouai.or.jp

交通アクセスのご案内

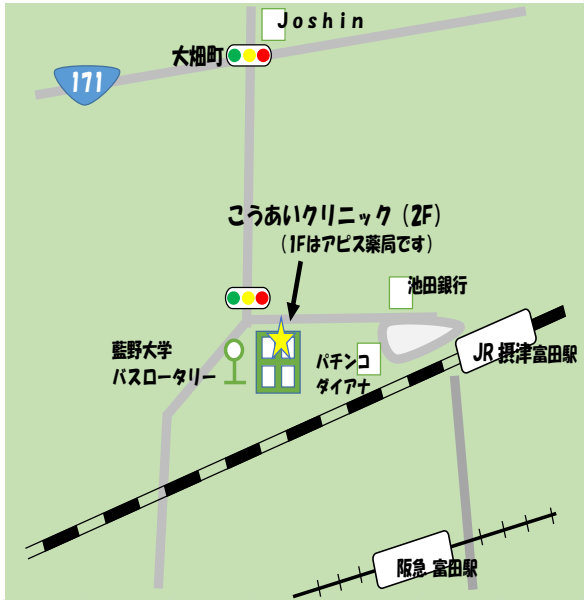
電車でお越しの方

JR 京都 線　摂津富田駅下車　北口を出て徒歩2分

阪急京都線　富田駅 下車　　北口を出て徒歩5分

アピス薬局さんの2階にあります。

※自転車　駐輪場はありますが、数に限りがあります。



デイケアのご案内

当院デイケアでは、『地域で自分らしく生活を送る』ためのリハビリを行っています。利用される皆様の”リカバリー（おひとりおひとりが希望する生活など）”を大切に、生活のリズムづくり➡症状理解・ストレス対処法を知る➡就労準備・地域参加➡フォローアップのためのプログラムをご用意しています。利用される方それぞれのステップを踏みながら、目標に向けたサポートをしていきます。

こんな希望をお持ちの方にデイケアをおすすめします・・・

◆生活のリズムを整えたい
◆働くための準備がしたい
◆体調管理する方法を知りたい
◆人づきあいが うまくなりたい
◆体力をつけたい
◆将来の事を考えたい
◆まず家から出ることから始めたい
◆少しづつ、人の輪の中で過ごせるようになりたい・・・
◆短期間で働きたい