プログラム紹介

当院の生活支援デイケアのプログラムをご紹介します。



料理プログラム
個人活動

- みんなで調理・料理を楽しみたい
- 栄養バランスの摂れたごはんを食べたい



グループ活動

- みんなと何かやってみたい
- 歌や楽器を演奏してみたい



心理教育
人づきあい

- 元気になる方法を知りたい
- 友達や家族と上手に付き合いたい



外出プログラム

- 気分転換したい
- みんなとお出かけしたい

利用期間について

- 利用期間は設けておりません。
  定期的に目標や利用方法を振り返る相談をします。

◆開所日 ： 月・火・水・木・金

	9:30 9:50	12:30 13:00	16:00
月	・自習 ・朗読 	・自習 ・カラオケ	
火	・自習 ・カラオケ ・農園	・自習 ・ポレポレアートサロン ・ロードショー ・アフリカ太鼓（月2回）	
水	・自習 ・卓球 	・自習 ・もの作り ・心ほぐし	
木	・自習 ・カラオケ 	・自習 ・木曜サロン ・ロードショー ・外出レクリエーション（第1週のみ）	
金	・自習 ・料理	・自習 ・WRAP ・コーラス 	

朝のミーティング　昼休み・面談　おわりの会・面談　終了

※各プログラム内容についてはスタッフまでお尋ね下さい。

※プログラムによって開始～終了時間が異なる場合があります。

デイケア利用の流れ

デイケア見学（随時、見学出来ます）

↓

利用に向けたご相談

利用希望など、デイケアスタッフと相談します。

↓

デイケア体験参加

↓

デイケア担当医の診察

主治医が他院の方も、一度当院で診察を受けて頂きます。 ※他院通院中の方は、紹介状をご持参下さい。

↓

デイケア利用面接 → 利用開始

デイケア利用の意思や具体的な利用目標、参加プログラム、過ごし方を確認します。

※事前に主治医へデイケア利用相談をお願いします。
※自立支援医療の申請または、変更をお願いします。
※体験利用は原則1回までとさせて頂きます。

費用について

各種健康保険が適応され、自立支援医療制度を利用すると自己負担は軽減します。
詳しくはスタッフまでお尋ねください。

デイケアスタッフ

◆デイケアは、医師・看護師・精神保健福祉士 作業療法士で構成されております。
◆デイケア担当スタッフの他に仕事や体調・生活のお悩みに応じて各スタッフが対応します。

こうあいクリニック

生活支援デイケア

こうあいクリニック･デイケアのご案内

住所・電話番号

〒569-1144

高槻市大畑町6番15号　1階

TEL　072－697－1708

FAX　072－697－1701

kouai-clinic@kouai.or.jp

交通アクセスのご案内

電車でお越しの方

JR 京都 線　摂津富田駅下車　北口を出て徒歩2分

阪急京都線　富田駅 下車　　北口を出て徒歩5分

アピス薬局さんの隣にあります。

※自転車　駐輪場はありますが、数に限りがあります。



デイケアのご案内

当院デイケアでは、『地域で自分らしく生活を送る』ためのリハビリを行っています。利用される皆様の”リカバリー（おひとりおひとりが希望する生活など）”を大切に、生活のリズムづくり➡症状理解・ストレス対処法を知る➡地域参加➡フォローアップのためのプログラムをご用意しています。利用される方それぞれのステップを踏みながら、目標に向けたサポートをしていきます。

こんな希望をお持ちの方にデイケアをおすすめします・・・

◆生活のリズムを整えたい
◆健康を維持したい
◆体調管理する方法を知りたい
◆人づきあいが うまくなりたい
◆体力を維持したい
◆将来の事を考えたい
◆まず家から出ることから始めたい
◆少しづつ、人の輪の中で過ごせるようになりたい・・・
◆日中の居場所が欲しい