



こうあい
クリニック

生活支援
デイケア

こうあいクリニック・デイケアのご案内

住所・電話番号

〒569-1144

高槻市大畑町6番15号 1階

TEL 072-697-1708

FAX 072-697-1701

kouai-clinic@kouai.or.jp

交通アクセスのご案内

電車でお越しの方

JR 京都線 摂津富田駅下車 北口を出て徒歩2分

阪急京都線 富田駅 下車 北口を出て徒歩5分

→ アビス薬局さんの隣にあります。

※自転車 駐輪場はありますが、数に限りがあります。



デイケアのご案内

当院デイケアでは、『地域で自分らしく生活を送る』ためのリハビリを行っています。利用される皆様の”リカバリー（おひとりおひとりが希望する生活など）”を大切に、生活のリズムづくり⇒症状理解・ストレス対処法を知る⇒地域参加⇒フォローアップのためのプログラムをご用意しています。利用される方それぞれのステップを踏みながら、目標に向けたサポートをしていきます。



こんな希望をお持ちの方にデイケアをおすすめします・・・

- ◆生活のリズムを整えたい
- ◆健康を維持したい
- ◆体調管理する方法を知りたい
- ◆人づきあいがうまくなりたい
- ◆体力を維持したい
- ◆将来の事を考えたい
- ◆まず家から出ることから始めたい
- ◆少しずつ、人の輪の中で過ごせるようになりたい・・・
- ◆日中の居場所が欲しい

プログラム紹介

当院の生活支援デイケアのプログラムをご紹介します。



料理プログラム 個人活動

- ・みんなで調理・料理を楽しみたい
- ・栄養バランスの摂れたごはんを食べたい



グループ活動

- ・みんなと何かやってみよう
- ・歌や楽器を演奏してみよう



心理教育 人づきあい

- ・元気になる方法を知りたい
- ・友達や家族と上手につき合いたい



外出プログラム

- ・気分転換したい
- ・みんなとお出かけしたい

利用期間について

- ・利用期間は設けておりません。
- 定期的に目標や利用方法を振り返る相談をします。

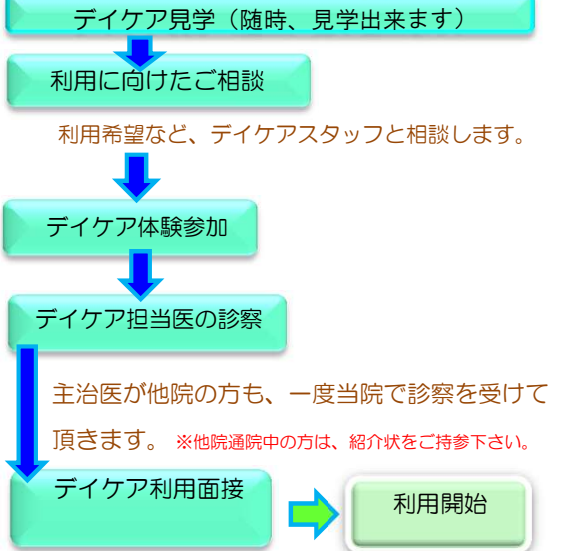
◆開所日：月・火・水・木・金

月	朝のミーティング	9:30	9:50	12:30	13:00	16:00		
火	朝のミーティング	個人活動 料理教室	昼休み・面談	・自習	・朗読	・カラオケ		
水				・自習	・ポレポレアートサロン	・農園・アフリカ太鼓		
木				・ロードショー	・自習	・コミュニケーションアップ	・スポーツ	・心ほぐし
金				・問題解決思考トレーニング	・カラオケ	・お菓子作り	・自習	・WRAP(元気回復)
				・コーラス				

※各プログラム内容についてはスタッフまでお尋ね下さい。

※プログラムによって開始～終了時間が異なる場合があります。

デイケア利用の流れ



※事前に主治医へデイケア利用相談をお願いします。
※自立支援医療の申請または、変更をお願いします。
※体験利用は原則1回までとさせていただきます。

費用について

各種健康保険が適応され、自立支援医療制度を利用すると自己負担は軽減します。
詳しくはスタッフまでお尋ねください。

デイケアスタッフ

- ◆デイケアは、医師・看護師・精神保健福祉士・作業療法士で構成されております。
- ◆デイケア担当スタッフの他に仕事や体調・生活のお悩みに応じて各スタッフが対応します。

		月	火	水	木	金
9:30~		デイケアスタート ・ ファイル記入 ・ 朝のミーティング				
10:00~ 12:30	『対人交流』 	料理 				
13:00~ 16:00	『慣れる』 	自習 (個人活動)				
	『心理教育』 	心理の部屋	ポレポレアートサロン	コミュニケーション アップ	問題解決思考	WRAP
	『対人交流』 	朗読	ロードショー	心ほぐし	お菓子作り	コーラス
	『外で楽しむ』 	カラオケ	アフリカ太鼓 農園	スポーツ	カラオケ	